

ZAKŁAD RADIOLOGII I
02-781 Warszawa ul. W. K. Roentgena 5

Informacja dla pacjenta: TK – Tomografia komputerowa

Tomografia komputerowa to nowoczesna, nieinwazyjna metoda obrazowania, w której wykorzystuje się promienie jonizujące (rtg).

Źródłem promieniowania jest lampa, która w trakcie badania obraca się wzdłuż osi ciała pacjenta - promieniowanie przenika przez ciało i jest odbierane przez detektory, następnie system komputerowy generuje obrazy przekrojów ciała pacjenta.

W badaniu TK pacjent jest ułożony przez technika na specjalnym stole aparatu TK, dalsze informacje udzielane są przez technika. Podczas badania pacjent powinien leżeć nieruchomo - w przeciwnym razie uzyskane obrazy będą nieostre i niemożliwe do oceny przez lekarza radiologa. W niektórych badaniach pacjent może być proszony o wstrzymanie oddechu na kilkanaście sekund.

Badanie polega na uwidocznieniu i ocenie struktur twarzoczaszki / mózgu / szyi / klatki piersiowej / jamy brzusznej / miednicy bez lub z dożylnym podaniem środka kontrastowego.

W niektórych przypadkach konieczne jest również doustne oraz doodbytnicze podanie środka kontrastowego / wody - pacjent zostaje o tym poinformowany przez technika elektroradiologii / pielęgniarki. Należy ubrać się w wygodny, luźny strój oraz unikać metalowych dodatków.

Czas trwania badania wynosi standardowo **ok. 10 min.**

W szczególnych przypadkach czas badania może ulec wydłużeniu do 15-20 min. O wydłużeniu czasu badania pacjent zostanie poinformowany w trakcie badania. W przypadku wątpliwości pacjent może uzyskać informacje od lekarza nadzorującego.

Pacjent otrzymuje skierowanie na badanie od lekarza kierującego.

Lekarz kierujący udziela pacjentowi informacji na temat celu badania, wskazaniach i przeciwwskazaniach oraz możliwych działaniach niepożądanych.

Pacjent na badanie może zapisać się telefonicznie (numery telefonów dostępne na stronie www.pib-nio.pl) lub bezpośrednio w rejestracji rtg,tk,mr,usg ,mg znajdującej się na parterze przy zakładzie radiologii.

Okres oczekiwania na badanie zależy od rodzaju badania.

Badania rtg są wykonywane najczęściej od razu po przybyciu pacjenta do rejestracji chyba, że wymagają one wcześniejszego przygotowania.

Informacje na temat przygotowania do badania pacjent może uzyskać:

- od lekarza kierującego
- ze skierowania (ostatnia strona)
- z ulotek informacyjnych dostępnych rejestracji

W dniu badania pacjent powinien zgłosić się do rejestracji z wypełnioną ankietą ze skierowania oraz być przygotowany zgodnie z instrukcją na skierowaniu.

W rejestracji pacjent zostaje skierowany do właściwej pracowni i gabinetu.

Technik elektroradiologii informuje o przebiegu badania, odpowiednio ustawia do zdjęcia.

Wynik badania odbiera pacjent od lekarza kierującego

PRZYGOTOWANIE:

- pacjent jest zobowiązany do wykonania badania krwi - poziom kreatyniny, mocznik (wynik jest ważny 14 dni);
- w dniu poprzedzającym badanie pacjent powinien wypić co najmniej 2,5l płynów w ciągu doby;
- pacjent zgłasza się na badanie na czczo - tj. bez przyjmowania pokarmów i płynów innych niż woda niegazowana, przez co najmniej 5 godzin przed planowaną godziną badania;
- przed badaniem z dożylnym podaniem środka kontrastującego (kontrastu) osoby chorujące na cukrzycę powinny zasięgnąć porady lekarza odnośnie wskazań do odstawienia doustnych leków przeciwcukrzycowych zawierających metforminę (Avamina, Etform, Formetic, Glucophage, Metfogamma, Metformax, Metformin, Metifor, Siofor, Symformin, Xigduo, Synjardy, Komboglyze, Janumet, Ristfor, Eucreas);
- pacjent powinien posiadać informacje na temat przyjmowanych leków.

Jeżeli badanie jest zaplanowane **w godzinach porannych** – należy wypić około 0,5 l wody niegazowanej rano (przed godz. 8:00), zażyć wszystkie leki, które są zlecone oraz nie jeść żadnego posiłku.

Jeżeli badanie jest zaplanowane **w godzinach popołudniowych** – należy wypić 1,5 l wody niegazowanej w ciągu 3-4 godzin przed badaniem, zażyć wszystkie leki, które są zlecone oraz nie jeść posiłku na 5 godzin przed badaniem.

PROSIMY O DOSTARCZENIE DO WGLĄDU WYNIKÓW BADAŃ OBRAZOWYCH (KLISZE/PŁYTA CD) WYKONYWANYCH POZA NARODOWYM INSTYTUTEM ONKOLOGII W WARSZAWIE – ZOSTANĄ ONE ZWRÓCONE PO WYKONANIU BADANIA.

PRZEBIEG BADANIA:

- badanie TK jest badaniem bezbolesnym, w trakcie badania pacjent musi pozostawać w bezruchu przez kilka minut,
- informacje o przebiegu badania są pacjentowi przekazywane przez technika elektroradiologii,
- dożylnie podanie środka kontrastującego może wiązać się z następującymi objawami:
 - uczucie rozchodzącego się ciepła,
 - suchość lub metaliczny posmak w ustach.

Zazwyczaj wyżej wymienione objawy są krótkotrwałe i ustępują samoistnie,

Jeżeli po podaniu środka kontrastującego pojawi się uczucie duszności, świąd, uczucie przeszkody w jamie ustnej, objawy uczulenia lub inne budzące niepokój objawy, pacjent powinien poinformować o tym personel.

PO BADANIU:

Pół godziny po badaniu z dożylnym podaniem środka kontrastującego pacjent powinien pozostać na terenie Zakładu Radiologii - w tym czasie pojawia się większość potencjalnych niepożądanych reakcji pokontrastowych, dlatego zalecana jest obserwacja.

Przez 2 dni po wykonaniu badania pacjent powinien pić 2-3 l wody w ciągu doby.

PRZECIWWSKAZANIA:

- Cięża lub jej podejrzenie jest względnym przeciwwskazaniem do wykonania badania - jeżeli pacjentka jest w ciąży, konieczne jest potwierdzenie zasadności wykonania badania, które w takim wypadku wykonywane jest jedynie w stanie zagrożenia życia lub trwałej utraty zdrowia.
- W przypadku chorób alergicznych / uczulenia na radiologiczne środki kontrastujące / jod pacjent powinien bezwzględnie poinformować o tym fakcie lekarza kierującego, lekarza radiologa, technika rtg wykonującego badanie oraz pielęgniarkę w momencie zgłoszenia się na badanie.
- Przeciwwskazaniem względnym do dożylnego podania środka kontrastującego jest nadczynność tarczycy – w tym przypadku pacjent powinien posiadać zaświadczenie endokrynologa o braku przeciwwskazań do podania kontrastu.